

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 26 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	12.5	12.7	40.1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	1.42	4.52	8.62	99
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>66-76</u>	<u>16</u>	<u>18</u>	<u>82</u>	<u>596</u>

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыпленок отварной (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Рис отварной	190	4.64	7.65	43.04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>81-20</u>	<u>30</u>	<u>25</u>	<u>78</u>	<u>710</u>

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Цыпленок отварной (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Рис отварной	190	4.64	7.65	43.04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
Скидка		0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>70-34</u>	<u>30</u>	<u>25</u>	<u>78</u>	<u>710</u>

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	110	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	017	1.23	0.41	8.18	43
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>9-20</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>31</u>	<u>191</u>

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов с мясом говядины рубленным, 30/150	180	12.5	12.7	40.1	326
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	1.42	4.52	8.62	99

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Печенье сахарное (Коломенское, 1 шт)	030	2.14	4.51	19.32	126
<u>Итого по меню Комплекс №6</u>	<u>105-44</u>	<u>23</u>	<u>25</u>	<u>154</u>	<u>1011</u>

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыпленок отварной (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Рис отварной	190	4.64	7.65	43.04	270
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	1.42	4.52	8.62	99
<u>Итого по меню Комплекс №7</u>	<u>105-44</u>	<u>35</u>	<u>33</u>	<u>131</u>	<u>1040</u>

Зав. производством:

Калькулятор: